

Die Beschreibung der einzelnen Produkte finden Sie auf meiner Website www.pt-studio.ch

Preisliste 2018

Personal EMS 1:1 (inkl. Miete für Spezialwäsche)

| | |
|---------|------------|
| 1. Abo: | 590.- SFr. |
| 2. Abo: | 540.- SFr. |
| 3. Abo: | 490.- SFr. |

Personal Power Plate 1:1

| | |
|---------|------------|
| 1. Abo: | 490.- SFr. |
| 2. Abo: | 440.- SFr. |
| 3. Abo: | 390.- SFr. |

Functional Training / Functional Yoga Kleingruppe (max. 5 Personen) 50 - 60 Min.

35.- SFr. / Lektion -> Bezahlung erfolgt pro Quartal, jeweils 10 – 12 Wochen. Verpasste Lektionen können während der Kursdauer vor- oder nachgeholt werden, sofern es Platz hat in einer anderen Lektion.

HIIT (max. 5 Personen) 30 Min.

25.- SFr. / Lektion -> Bezahlung erfolgt pro Quartal, jeweils 10 – 12 Wochen. Verpasste Lektionen können während der Kursdauer vor- oder nachgeholt werden, sofern es Platz hat in einer anderen Lektion.

Functional Training 60 Min.

| | | |
|-----|---------|-------------|
| 1:1 | 1. Abo: | 1200.- SFr. |
| | 2. Abo: | 1100.- SFr. |
| | 3. Abo: | 990.- SFr. |
| 1:2 | 1. Abo: | 650.- SFr. |
| | 2. Abo: | 590.- SFr. |
| | 3. Abo: | 550.- SFr. |
| 1:3 | 1. Abo: | 500.- SFr. |
| | 2. Abo: | 470.- SFr. |
| | 3. Abo: | 450.- SFr. |

mov!mento

Functional Training 30 Min.

| | | |
|-----|---------|------------|
| 1:1 | 1. Abo: | 650.- SFr. |
| | 2. Abo: | 610.- SFr. |
| | 3. Abo: | 570.- SFr. |

Beckenboden Kurs

6 x 75 Min. inkl. aller Unterlagen, 310.- SFr.

Körperfettanalyse

mit professioneller Tanita Körperanalyse Waage 55.- SFr.

DNA Analysen

| | |
|------------------------|------------|
| Weight Sensor Standart | 219.- SFr. |
| Weight Lihgt | 131.- SFr. |

Testing/Screening Dauer: 1½ - 2 h

Verschiedenste Muskeln werden auf Kraft und Beweglichkeit getestet. Sie erhalten das gesamte Testergebnis als hochwertiges Handout.

| | |
|---------------------------------|------------|
| Screening | 210.- SFr. |
| Screening + pers. Trainingsplan | 260.- SFr. |

Jahresabo 12 Monate

Sie möchten nach dem Testing ihren persönlichen Trainingsplan selbständig umsetzen und 1x pro Monat ein betreutes 1:1 Training mit neuem individuellem Trainingsplan, alle 3-4 Monate ein Kontroll-Testing und Körperanalyse 2250.- SFr.

Haben Sie Fragen, so können Sie mich über das Online Formular [kontaktieren](#) oder per Mail unter info@pt-studio.ch oder ganz einfach per Telefon +41 79 362 92 67

PERSONAL
TRAINING
STUDIO