

## Preisliste 2017

### Personal EMS 1:1 (inkl. Miete für Spezialwäsche)

1. Abo:	590.- SFr.
2. Abo:	540.- SFr.
3. Abo:	490.- SFr.

### Personal Power Plate 1:1

1. Abo:	490.- SFr.
2. Abo:	440.- SFr.
3. Abo:	390.- SFr.

### Functional Training 60 Min.

1:1	1. Abo:	1200.- SFr.
	2. Abo:	1100.- SFr.
	3. Abo:	990.- SFr.

1:2	1. Abo:	650.- SFr.
	2. Abo:	590.- SFr.
	3. Abo:	550.- SFr.

1:3	1. Abo:	500.- SFr.
	2. Abo:	470.- SFr.
	3. Abo:	450.- SFr.

### Functional Training 30 Min.

1:1	1. Abo:	650.- SFr.
	2. Abo:	610.- SFr.
	3. Abo:	570.- SFr.

Kleingruppentraining (60 Min.) -> siehe Stundenplan

35.- SFr. pro Lektion

PERSONAL  
TRAINING  
STUDIO

Körperfettanalyse

mit professioneller Tanita Körperanalyse Waage 55.- SFr.

DNA Analysen

Gewicht 690.- SFr.

Ernährung/Mikronährstoffe 890.- SFr.

Leistungssport 890.- SFr.

Persönliches Rezeptbuch 86.- SFr.

Persönliches eBook 30.- SFr.

Komplettpaket: 1300.- SFr.

- Gewicht
- Ernährung
- Mikronährstoffrezeptur
- 1100 personalisierte Nahrungsmittel für Gewicht und Ernährung

Testing/Screening Dauer: 1½ - 2 h

Verschiedenste Muskeln werden auf Kraft und Beweglichkeit getestet. Sie erhalten das gesamte Testergebnis als hochwertiges Handout.

Screening 210.- SFr.

Screening + pers. Trainingsplan 260.- SFr.

Jahresabo 12 Monate

Sie möchten nach dem Testing ihren persönlichen Trainingsplan selbständig umsetzen und 1x pro Monat ein betreutes 1:1 Training mit neuem individuellem Trainingsplan, alle 3-4 Monate ein Kontroll-Testing und Körperanalyse 2250.- SFr.