

## Aktuelle Preisliste

---

### Personal EMS 1:1 (inkl. Miete für Spezialwäsche)

1. Abo:	610.- SFr.
2. Abo:	560.- SFr.
3. Abo:	510.- SFr.

### Personal Power Plate 1:1

1. Abo:	510.- SFr.
2. Abo:	460.- SFr.
3. Abo:	410.- SFr.

### Functional Training 60 Min.

1:1	1. Abo:	1300.- SFr.
	2. Abo:	1200.- SFr.
	3. Abo:	1100.- SFr.
1:2	1. Abo:	700.- SFr.
	2. Abo:	650.- SFr.
	3. Abo:	600.- SFr.
1:3	1. Abo:	600.- SFr.
	2. Abo:	550.- SFr.
	3. Abo:	500.- SFr.

### Functional Training 30 Min.

1:1	1. Abo:	700.- SFr.
	2. Abo:	650.- SFr.
	3. Abo:	600.- SFr.

### Kleingruppentraining (60 Min.) -> siehe Stundenplan

39.- SFr. pro Lektion (bei 2 Trainings 35.- SFr.)

PERSONAL  
TRAINING  
STUDIO

# mov!mento

Kleingruppentraining (30 Min.) -> siehe Stundenplan

29.- SFr. pro Lektion (bei 2 Trainings 25.- SFr.)

## Coaching

Sport – Mentaltraining

Athletiktraining

zwischen 90.- SFr. - 140.- SFr./Lekt.

## Körperfettanalyse

mit professioneller Tanita Körperanalyse Waage 55.- SFr.

## DNA Analysen

Die DNA Analysen werden individuell zusammengestellt – ganz nach ihrem Wunsch werden die entsprechenden Gene ausgewertet.

## Testing/Screening Dauer: 1½ - 2 h

Verschiedenste Muskeln werden auf Kraft und Beweglichkeit getestet. Sie erhalten das gesamte Testergebnis als hochwertiges Handout.

Screening 250.- SFr.

Screening + pers. Trainingsplan 340.- SFr.

## Jahresabo 12 Monate mit selbständigem Training

Sie möchten nach dem Testing ihren persönlichen Trainingsplan selbständig umsetzen und 1x pro Monat ein betreutes 1:1 Training mit neuem individuellem Trainingsplan, alle 3-4 Monate ein Kontroll-Testing und Körperanalyse 2450.- SFr.

## Themenabend

- 1- 2 x pro Monat findet ein Themenabend statt. Profis stellen zu verschiedensten Themen ihr Fachgebiet vor (z.B: Ernährung, Fusspflege zu Hause, Entspannungsmethoden, ...).  
Anschliessend wird ein kleiner Apèro offeriert. 25.- SFr./ Pers.

PERSONAL  
TRAINING  
STUDIO