

# mov!mento

## Stundenplan Kleingruppentraining-Abo

### Frühling – Sommer 2020

#### Montag

17.30 – 18.30 Uhr Functional Training

19.30 – 20.00 Uhr HIIT

20.15 – 20.45 Uhr HIIT

#### Mittwoch

18.45 – 19.15 Uhr HIIT

19.30 – 20.00 Uhr Yoga Flow

#### Donnerstag

18.15 – 19.15 Uhr Functional Training

19.30 – 20.00 Uhr HIIT

20.15 – 21.15 Uhr Functional Yoga

Kursdauer: ab Wo 14 (01.04.20) – Wo 27 (30.06.20)

#### Preis:

Functional Training/Yoga: 420.- SFr. (12x) -> 35.- SFr./Lekt.

HIIT : 300.- SFr. (12x) -> 25.- SFr./Lekt.

Bei 2 Lekt./Woche ist die 2. Lektion günstiger!

#### Anmeldung an:

Regula von Moos

Movimento – Personal Training Studio

Zentralstr. 48

6030 Ebikon

[www.pt-studio.ch](http://www.pt-studio.ch)

[info@pt-studio.ch](mailto:info@pt-studio.ch)

079 361 92 67

PERSONAL  
TRAINING  
STUDIO

